## Faites une copie locale de ce document si vous souhaitez y ajouter vos réflexions individuelles.

## Décentration

1. Comment vous êtes-vous senti·e en réalisant l’exercice?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Comment s’est déroulé la réflexion pour compléter votre cadre culturel?

*L’avez-vous complété dans une seule séance de réflexion? Au courant de plusieurs jours? Est-ce que certains éléments ont été plus faciles à identifier? D’autres plus difficiles? Lesquels étaient plus faciles ou difficiles?*

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Avez-vous partagé vos réflexions à un·e collègue ? Est-ce que des éléments de vos cadres culturels respectifs sont ressortis en discutant ?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Avez-vous remarqué une ou des similitude(s) culturelle(s) au sein de votre équipe-école ? Auprès de vos ami·e·s ? Dans votre famille ?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Avez-vous remarqué une plus grande sensibilité aux éléments culturels qui vous entourent au quotidien ? À vos propres cadres de références ?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Avez-vous été confronté à une situation avec un.e élève qui a déclenché chez vous une émotion/réaction forte ? Comment-vous êtes-vous sentis ?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. En utilisant l’outil de centration, êtes-vous en mesure d’identifier quel(s) élément(s) de votre cadre de référence a été sollicité dans la situation ?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |